Ressort: Gesundheit

Medizin für Laien

Zeitschrift-Rezension

Hannover, 25.09.2024, 06:04 Uhr

GDN - Wer hat das nicht auch schon einmal erlebt: Man sitzt im Wartezimmer der Hausarzt-Praxis und es dauert alles länger als geplant. Etwas zum Lesen ist nicht dabei. Da ist es gut, wenn die Praxis eine Auswahl an Zeitschriften parat hält.

Auf diesem Weg habe ich das erste Mal Kontakt mit der Zeitschrift HausArzt bekommen. Daa Patienten-Magazin wird im Verlag Wort und Bild in Baierbrunn hergestellt und ist bei vielen Hausärzten im Zeitschriften-Sortiment.

Die aktuelle Ausgabe befasst sich mit dem Thema Fit & Vital trotz Diabetes. Diese Krankheit gehört neben Bluthochdruck zu eine der Krankheiten, die in Deutschland weit verbreitet ist. Hoch ist auch die Dunkelzimmer derjenigen, die an der Krankheit leiden, es aber überhaupt nicht wissen, weil Schmerzen und Einschränkungen nicht gleich auftreten.

In der aktuellen Ausgabe des HausArztes werden nicht nur die zwei Diabetes-Typen erklärt, auch die Frage, was im Körper bei Diabetes passiert, wird behandelt. Tipps zum Vorbeugen werden ebenso vorgestellt wie Strategien, wie der Verlauf der Krankheit günstig beeinflusst werden kann.

Diabetes ist aber nicht das alleinige Thema in der Zeitschrift. Wer schon immer etwas mehr über Heilsames Wasser erfahren wollte, kommt auch nicht zu kurz. Der Leser erfährt, dass Heilwasser nicht nur zum Trinken da ist. Hilfreich ist es auch bei Inhalation, Bad oder in Heilschlamm. Der Leser erfährt nebenbei, dass es mehr als 350 Heilbäder und Kurorte im Deutschen Heilbäderverband gibt.

Wie wir Fit trotz Hitze bleiben können, warum Viamin D das Sonnenorgan ist und was getan werden kann, wenn eine giftige Qualle uns erwischt hat, sind einige weitere Themen der Zeitschrift.

Die Zeitschrift HausArzt erscheint viermal im Jahr und versucht gesundheitliche Themen so zu präsentieren, dass auch Gesundheits-Laien schwierige Gesundheitsvorgänge leicht verstehen können.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-124978/medizin-fuer-laien.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619