Ressort: Gesundheit

Langzeitstudie: Pessimisten leben länger

Erlangen/Nürnberg, 28.02.2013, 18:08 Uhr

GDN - Ältere Menschen, die ihre künftige Zufriedenheit gering einschätzen, leben offenbar länger und gesünder als Senioren, die für sich eine rosige Zukunft sehen. Das fanden Forscher der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg heraus.

Rund 43 Prozent der älteren Befragten unterschätzten ihre zukünftige Zufriedenheit, 32 Prozent überschätzten sie und 25 Prozent schätzten ihre Zufriedenheit in der Zukunft realistisch ein. Schätzten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen ihre zukünftige Zufriedenheit überdurchschnittlich hoch ein, so erhöhte sich ihr Risiko für körperliche Einschränkungen oder Beschwerden und das Risiko zu sterben um etwa zehn Prozent, so die Forscher.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-8917/langzeitstudie-pessimisten-leben-laenger.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619